

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ  
ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ «СЕМЬ-Я»  
ДЕПАРТАМЕНТА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
(ГБУ ЦСПР «Семь-Я»)

## ПРИКАЗ

28.08.2023 г.

№ 622

О переходе на осенне-зимний  
режим деятельности  
ГБУ ЦСПР «Семь-Я»

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить график выдачи готового питания в группы семейного типа на осенне-зимний период **2023-2024 гг. с 01.09.2023 г.**
2. Утвердить режимы дня групп семейного типа на осенне-зимний период 2023-2024 гг.
3. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора Соцкову О.Н., начальника медицинской службы Земцову И.М.


И.о.директора

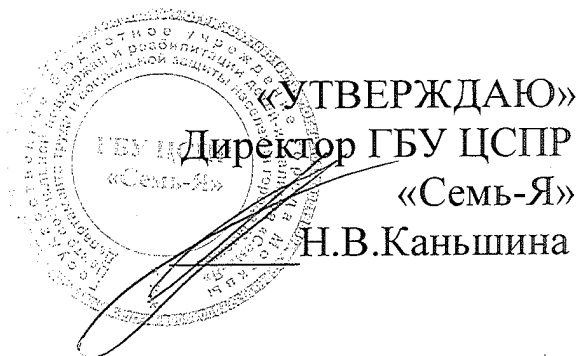


Ю.М.Макеева

С Приказом ознакомлены:

/  /Земцова И.М.

/  /Соцкова О.Н.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ЦСПР  
«Семь-Я»  
Н.В.Каньшина

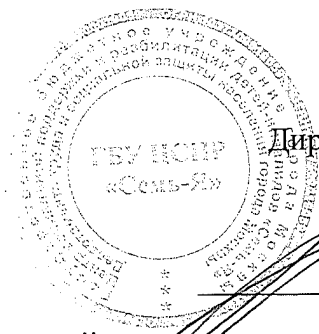
## РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2023-2024 гг.

Семейная группа (от 3 до 7 лет)

06.30	07.45	Постепенный подъем детей по мере просыпания
07.45	08.00	Утренняя гимнастика
08.00	08.20	Утренний туалет
08.20	09.00	Завтрак
09.00	10.00	Образовательная, игровая, организованная и самостоятельная детская деятельность
10.00	10.10	Второй завтрак
10.10	12.10	Прогулка, подвижные игры
12.10	12.45	Обед
12.45	13.00	Индивидуальный перерыв
13.00	15.00	Дневной отдых
15.00	16.00	Постепенный подъем детей, занятия с детьми по циклограммам специалистов, самостоятельная детская деятельность
16.00	16.15	Полдник
16.15	16.45	Игровая, организованная и самостоятельная детская деятельность, гигиенические процедуры
16.45	18.00	Прогулка с элементами двигательной активности
18.00	18.30	Самостоятельная деятельность детей
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Семейный час*
20.00	21.30	Вечерний прием кисломолочных продуктов
21.30		Подготовка к ночному сну, ночной сон

\* Прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр мультфильмов и телепередач согласно возрасту, свободное время

\*\* Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 2-3 часа



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЦСПР

«Семь-Я»

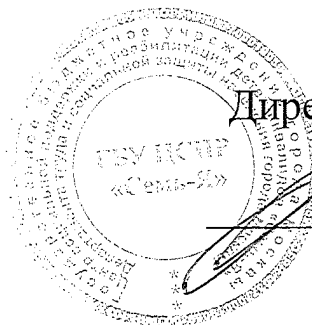
Н.В.Каньшина

**РЕЖИМ ДНЯ ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2023-2024 гг.  
ДЛЯ ВОСПИТАНИКОВ В ВОЗРАСТЕ**

**ОТ 1,5 ДО 3-Х ЛЕТ**

07.00	08.00	Постепенный подъем детей, утренний туалет, зарядка
08.00	08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30	10.00	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
10.00	10.15	Второй завтрак
10.15	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45	12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00	12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45	13.00	Гигиенические процедуры
13.00	15.45	Подготовка к дневному отдыху, дневной отдых
15.45	16.00	Постепенный подъем, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
16.00	16.15	Полдник
16.15	16.45	Игры, гигиенические процедуры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.45	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка
18.00	18.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.30	19.00	Подготовка к ужину, ужин
19.00	19.30	Самостоятельная деятельность, игровое взаимодействие со взрослыми
19.30	20.00	Гигиенические процедуры
20.00	07.00	Ночной сон

\*Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 2-3 часа.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЦСПР

«Семь-Я»

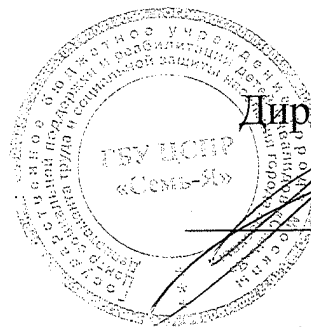
Н.В.Каньшина

**РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ  
ПЕРИОД  
УЧЕБНЫЕ ДНИ  
2023-2024 учебного года  
Школьники**

07.00	07.15	Постепенный подъем детей
07.15	07.30	Утренняя гимнастика
07.30	07.40	Утренний туалет
07.40	08.00	Сбор в ОУ
08.00		Отъезд в ОУ
14.00		Возвращение из ОУ
14.00	15.00	Спокойный час
15.00	16.00	Занятия по циклограммам специалистов
16.00	16.15	Гигиенические процедуры
16.15	16.45	Полдник
16.45	17.30	Прогулка
17.30	18.30	Занятия по циклограммам специалистов, подготовка к школе
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Занятия в студии дополнительного образования
20.00	21.00	Семейный час*
21.00	21.30	Вечерний прием кисломолочных продуктов
21.30	22.00	Вечерние гигиенические процедуры
22.00		Подготовка к ночному сну, ночной сон

\*Прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач согласно возраста, свободное время

\*\*Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 2-3 часа



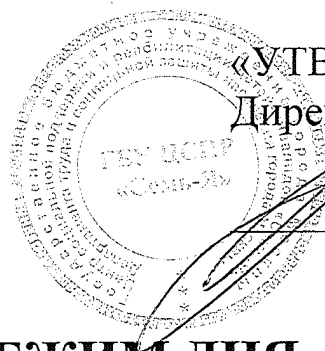
«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ЦСПР  
«Семь-Я»  
Н.В.Каньшина

**РЕЖИМ ДНЯ НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД  
2023-2024 учебного года  
ЦИО «Южный» (учебные дни)**

07.00	07.30	Постепенный подъем после ночного сна
07.30	07.45	Утренняя гимнастика
07.45	08.05	Утренний туалет
08.05	08.45	Завтрак
08.45	10.30	Учебные занятия
10.30	10.45	Второй завтрак
10.45	13.00	Учебные занятия
13.00	13.45	Обед
13.45	14.00	Гигиенические процедуры
14.00	15.00	Спокойный час
15.00	16.00	Занятия по циклограммам специалистов
16.00	16.15	Гигиенические процедуры
16.15	16.45	Полдник
16.45	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	19.30	Игры с детьми, досуговая деятельность
19.30	21.00	Семейный час*
21.00	21.30	Вечерний прием кисломолочных продуктов
21.30		Подготовка к ночному сну, ночной сон

\*Свободное время, прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач согласно возраста

\*\*Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 2-3 часа



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ЦСПР

«Семь-Я»

Н.В.Каньшина

**РЕЖИМ ДНЯ  
НА ОСЕННЕ-ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД  
В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ  
2023-2024 учебного года**

07.30	08.00	Постепенный подъем
8.00	8.15	Утренняя гимнастика
8.15	8.35	Утренний туалет
8.35	9.00	Завтрак
9.00	10.30	Самостоятельная подготовка, досуговые занятия
10.30	11.00	Второй завтрак
11.00	13.00	Прогулка
13.00	13.30	Обед
13.30	14.00	Индивидуальный перерыв
14.00	15.30	Спокойный час
15.30	16.00	Гигиенические процедуры
16.00	16.30	Полдник
16.30	18.00	Прогулка
18.00	18.30	Досуговые занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.00	20.00	Семейный час*
20.00	21.30	Подготовка к ночному сну
21.30	22.00	Вечерний прием кисломолочных продуктов
22.00		Ночной сон

\* Свободное время, прослушивание совместно с воспитанниками музыкальных произведений, чтение книг, просмотр телепередач

\*\* Осуществление питьевого режима соблюдается каждые 2-3 часа